

TRASA 43. PPDP

| DZIEŃ I – 6 sierpnia (wtorek) – 34,9 km | | | |
|--|----------------|---------------------------------|----------------|
| Święto Przemienienia Pańskiego | | | |
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Płock - Katedra | | Msza Święta w Katedrze Płockiej | 06:00 |
| | | wyjście na trasę | 07:30 |
| Sendeń Duży | 8,8 km | odpoczynek | 09:30 - 10:00 |
| | 7,5 km | | |
| Gorzewo | | odpoczynek | 12:00 - 12:30 |
| Gostynin | 7,6 km | obiad | 14:15 - 15:45 |
| | 7,2 km | | |
| Huta Zaborowska | | odpoczynek | 17:30 - 18:00 |
| Sokolów | 3,8 km | przyjście na nocleg | 19:00 |
| | | Apel Jasnogórski | 21:00 |
| | | cisza nocna | 22:00 |

| DZIEŃ II – 7 sierpnia (środa) – 32,4 km | | | |
|--|----------------|---------------------|----------------|
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Sokolów | | pobudka, śniadanie | 05:00 |
| | | wyjście na trasę | 06:00 |
| Niedrzew Pierwszy | 5,3 km | Odpoczynek | 07:15 - 07:45 |
| | 6,7 km | | |
| Głogowiec | | Msza Święta | 09:30 - 11:45 |
| Kutno (Dybów) | 4,2 km | Odpoczynek | 12:45 - 13:15 |
| | 5,3 km | | |
| Woźniaków | | Obiad | 14:30 - 16:15 |
| Anusin | 7,0 km | Odpoczynek | 18:30 - 18:30 |
| | 3,9 km | | |
| Gledzianów | | przyjście na nocleg | 19:30 |
| | | Apel Jasnogórski | 21:00 |
| | | cisza nocna | 22:00 |

| DZIEŃ III – 8 sierpnia (czwartek) – 30,1 km | | | |
|--|----------------|--------------------|----------------|
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Gledzianów | | pobudka, śniadanie | 05:00 |
| | | wyjście na trasę | 06:00 |
| Orszewice | 8,8 km | odpoczynek | 08:00 - 08:30 |

| | | | |
|---------------------|--------|--|---------------|
| | 3,6 km | | |
| Góra św. Małgorzaty | | Msza Święta | 09:30 - 11:15 |
| | 5,9 km | | |
| Tum | | obiad | 12:45 - 14:15 |
| | 7,0 km | | |
| Lubień | | odpoczynek | 15:45 - 16:15 |
| | 6,5 km | | |
| Wielka Wieś | | przyjście na nocleg | 18:30 |
| | | <i>Adoracja Najświętszego Sakramentu</i> | 20:00 |
| | | Apel Jasnogórski | |
| | | cisza nocna | 22:00 |

| DZIEŃ IV – 9 sierpnia (piątek) – 26,2 km | | | |
|---|----------------|------------------------------|----------------|
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Wielka Wieś | | pobudka | 05:30 |
| | | wyjście na trasę | 06:30 |
| Florentynów | 5,0 km | Msza Święta, DA, śniadanie | 07:45 - 10:00 |
| | 5,5 km | | |
| Stare Krasnodęby | | odpoczynek | 11:20 - 11:50 |
| Bełdów | 6,1 km | obiad | 13:20 - 15:00 |
| | 3,9 km | | |
| Stanisławów Nowy | | odpoczynek | 16:00 - 16:30 |
| Lutomiersk | 5,7 km | przyjście na nocleg | 18:00 |
| | | <i>Nabożeństwo, spowiedź</i> | 20:00 |
| | | Apel Jasnogórski | |
| | | cisza nocna | 22:00 |

| DZIEŃ V – 10 sierpnia (sobota) – 33,6 km | | | |
|---|----------------|--------------------|----------------|
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Lutomiersk | | pobudka, śniadanie | 05:00 |
| | | wyjście na trasę | 06:00 |
| Wodzierady | 7,6 km | Msza Święta | 08:00 - 09:30 |
| | 5,0 km | | |
| Kiki | | odpoczynek | 10:45 - 11:15 |
| Anielin | 5,2 km | odpoczynek | 12:30 - 13:00 |
| | 5,4 km | | |
| Łask | | obiad | 14:20 - 16:00 |

| | | | |
|---------------|--------|--------------------------------|---------------|
| | 5,6 km | | |
| Czestków B | | odpoczynek | 17:20 - 17:50 |
| Buczek | 4,8 km | przyjście na nocleg | 19:00 |
| | | Apel Jasnogórski, Szkaplerz | 21:00 |
| | | cisza nocna | 22:00 |

| DZIEŃ VI – 11 sierpnia (niedziela) – 25,6 km | | | |
|---|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Buczek | | Pobudka | 05:30 |
| | 6,6 km | wyjście na trasę | 06:30 |
| Zelów | 3,7 km | Śniadanie | 07:45 - 09:30 |
| Sromutka | 5,5 km | Odpozynek | 10:30 - 11:00 |
| Parzno | 4,9 km | Obiad | 12:20 - 14:00 |
| Kluki | 4,9 km | Msza Święta | 15:15 - 16:45 |
| | 4,9 km | przyjście na nocleg | 18:00 |
| Kaszewice | | Apel Jasnogórski w intencji ojczyzny | 20:00 |
| | | cisza nocna | 22:00 |

| DZIEŃ VII – 12 sierpnia (poniedziałek) – 33,5 km | | | |
|---|----------------|---------------------|----------------|
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Kaszewice | | pobudka, śniadanie | 05:00 |
| | 6,2 km | wyjście na trasę | 06:00 |
| Trząs | 5,7 km | Msza Święta | 07:30 - 09:15 |
| Janówka | 4,2 km | Odpozynek | 10:45 - 11:15 |
| Dębina | 4,8 km | Odpozynek | 12:15 - 12:45 |
| Sulmierzyce | 6,6 km | Obiad | 14:00 - 15:15 |
| Zamoście | 6,0 km | Odpozynek | 17:00 - 17:30 |
| Dubidze | | przyjście na nocleg | 19:00 |

| | | | |
|--|--|------------------------------|-------|
| | | Apel Jasnogórski (w grupach) | 20:30 |
| | | cisza nocna | 22:00 |

| DZIEŃ VIII – 13 sierpnia (wtorek) – 29,6 km | | | |
|--|----------------|---------------------|----------------|
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Dubidze | | pobudka, śniadanie | 05:00 |
| | 7,9 km | wyjście na trasę | 06:00 |
| Ważne Młyny | 4,6 km | Msza Święta, KWC | 08:00 - 9:45 |
| Wólka Prusicka | 6,2 km | Odpozynek | 10:55 - 11:25 |
| Cykarzew Stary | 6,2 km | Obiad | 12:55 - 14:15 |
| Dudki | 6,2 km | Odpozynek | 15:45 - 16:15 |
| | 4,7 km | przyjście na nocleg | 17:30 |
| Wierzchowisko | | Apel Jasnogórski | 20:00 |
| | | (Podsumowanie PPDP) | |
| | | cisza nocna | 22:00 |

| DZIEŃ IX – 14 sierpnia (środa) – 8,7 km | | | |
|--|----------------|-----------------------|----------------|
| <i>Lokalizacja</i> | <i>Dystans</i> | <i>Uwagi</i> | <i>Godzina</i> |
| Wierzchowisko | | pobudka, śniadanie | 04:30 |
| | 8,7 km | wyjście na trasę | 05:15 |
| Częstochowa | | wejście na Jasną Górę | 07:30 |
| | | Msza Święta | 09:00 |